附件：

2024年河南省第十一届老年人文体优秀节目大赛

竞赛规程

一、主办单位

河南省体育局

河南省老年人体育协会

濮阳市人民政府

二、承办单位

濮阳市文化广电体育旅游局

濮阳市老年人体育协会

三、时间、地点

2024年11月

四、参加单位

各省辖市、济源示范区老年体协，省直机关老年体协，各行业老年体协。

1. 参赛要求

（一）主题：逐梦老健美 共享康乐寿

（二）年龄：女：50至70岁 男：55至70岁。

（三）各单位报节目数量不限，大、中、小型节目类型不限。

（四）人数：大型节目16-24人，中型节目10-12人，小型节目1-6人或个人特技。

（五）节目时间：大、中型节目4-5分钟，小型节目3-4分钟。

（六）音乐、服装：音乐要清晰，服装要求统一并符合表演内容。

六、节目要求

（一）凡入选参加过第一届至第十届精品节目展演的节目，本次展演不允许申报。

（二）各单位所选拔节目应鼓励男同志参加。

（三）节目创作符合老年人健身特点，体现群众性、多样性、文艺性。表演内容健康、表演形式要有新意和创意。具有热烈、欢快，观赏性的高、精、尖文体节目。遵循健康和安全原则，不提倡做危险性动作。

七、比赛办法

（一）各单位于2024年7月30日下午17点前将节目视频的U盘邮寄至省老体协，或将视频发送至邮箱，并打电话确认是否发送成功。省老体协将邀请相关领导和专家，共同对节目审定后，挑选部分节目集中进行交流展演（以补充通知为准），如无合适节目可不申报。

联系人：李源博13526582910

何冠鹏18838002882

邮 箱：[hnslntx@163.com](mailto:hnslntx@163.com)

地 址：郑州市健康路176号院9号楼3单元3楼

（二）展演活动设金、银奖，优秀组织奖和特殊贡献奖。

八、经费

　 （一）各队交通费自理。

　 （二）食宿费：大会统一安排食宿，参加展演人员食宿费由省老体协承担，超编人员费用自理。

（三）提前报到、推迟离会和超编人员请与承办单位联系安排，费用自理。

九、资格审查及保险

（一）参加比赛人员须持县级以上医院出具的身体健康证明。

　　（二）参加比赛以本人自愿、亲属支持为原则，参加交流活动的人员及家属须签署《自愿参加责任书》。

（三）参加交流活动的人员均应购买人身意外伤害保险，在报到时向组委会出示保单原件或复印件。未提供保单者，均不允许参加本次交流活动。如出现任何意外情况，主办单位可及时与参保单位联系，承办单位不承担任何责任。

十、具体报到时间、地点，另行通知。

十一、未尽事宜，另行通知。

十二、本规程最终解释权归河南省老年人体育协会。